



青少年國寶傳承與發展計劃  
2025 粵港澳大灣區「國寶少年說」普通話公開演講大賽

## 推薦題材與參考誦材

### 小學高級組【P5-P6 年級】

國寶：《千裏江山圖》  
標題：《青綠山河入夢來》

演講正文：

大家好，我叫（姓名），我的參賽編號是（請填寫編號）。我今天演講的題目是《青綠山河入夢來》。

有一幅畫，畫上的顏色千年不褪，因為它來自珍貴的寶石。它，就是《千裏江山圖》。

你好，千裏江山！當我看到你的第一眼，那一抹青綠，就好像一陣清風，吹進了我的心裏。我彷彿變成了一隻小鳥，飛過你連綿的青山，望著那潺潺的綠水。我看見了山間的茅屋，水上的小船，和悠閒的漁夫。這不就是我們每個人心中，最美的家園模樣嗎？

聽說，畫下你的王希孟，當時才十八歲。我想，他一定是用盡了自己全部的熱愛，才畫出了這流傳千古的青綠。

青綠山河，入我夢來！

謝謝大家！（鞠躬）

演繹小貼士：

重點詞彙：連綿（lián mián）、潺潺（chán chán）、流傳（liú chuán）

表演技巧：語速可以放慢，語氣充滿讚歎和嚮往。可以用張開雙臂的動作，來表現山河的壯闊，讓情感和肢體語言融為一體。

